



**ASSOCIAÇÃO SOCIAL, DESPORTIVA E RECREATIVA DE ARÍCERA**

*Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário*

---

# RELATÓRIO DE GESTÃO

2018

A Direção da Associação Social, Desportiva e Recreativa de Arícera vem submeter à Assembleia Geral as Contas e Relatório de Gestão de 2018, para cumprimento do disposto na alínea c) do n.º 1 do artigo 22.º dos Estatutos da Associação Social, e Recreativa de Arícera, IPSS.

## **ATIVIDADES DESENVOLVIDAS**

O ano 2018 foi o quinto ano em que a Associação teve em funcionamento as Respostas Sociais do Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário.

Em 31 de dezembro de 2018 apoiávamos 17 utentes na Resposta Social de Serviço de Apoio Domiciliário e 20 utentes na Resposta Social de Centro de Dia, tendo assim, atingido os objetivos quanto à abrangência dos serviços a que nos propusemos.

As atividades desenvolvidas com estes foram:

### **Centro de Dia**

- Alimentação;
- Higiene Pessoal;
- Tratamento de Roupas;
- Acompanhamento da toma da medicação;
- Acompanhamento a consultas e exames médicos;
- Atividades socioculturais entre outras;
- Apoio Social.

### **Serviço de Apoio Domiciliário**

- Alimentação;
- Higiene Pessoal;
- Tratamento de Roupas;
- Higiene Habitacional;
- Acompanhamento da toma da medicação;
- Acompanhamento a consultas e exames médicos;
- Atividades socioculturais entre outras;
- Apoio Social.

### **Melhoria da organização dos Serviços prestados**

- Continuamos a fazer visitas Domiciliárias frequentes;
- Manutenção do HCCP e HST;
- Continuamos com a gestão adequada dos processos individuais;
- Participação da Diretora Técnica no núcleo executivo do CLAS;
- Formação contínua aos Colaboradores.

### **Apoio Social e Cultural à Comunidade**

- Envolvemos a comunidade nas atividades do Centro de Dia;
- Disponibilizamos, pontualmente, aos sócios da ASDRA apoio técnico e alguns recursos materiais;
- Organizamos eventos que promovam o convívio entre a comunidade, sócios e Clientes.

### **Lúdico-recreativas**

- Foram feitos trabalhos manuais: ex: trabalhos com feltro; confecção de pequenos trabalhos para épocas específicas; trabalhos em papel (colagens, corte e pintura); trabalhos com recurso a materiais reciclados: Fatos para os desfiles e bailes de Carnaval; Lembranças para: Dia dos Namorados, Dia do Pai, Páscoa, Dia da Mãe, Dia do Idoso, Dia dos Avós e Natal, bem como, as decorações de Natal, para um jardim na Vila de Armamar, e, de S. João.

### **Expressão Motora**

Houve a continuação:

- Aulas de Ginástica Geriátrica (atividade física);
- Aulas de Hidroginástica;
- Caminhadas;
- Jogos de mesa;
- Boccia e Olimpíadas Seniores: participação em atividades exteriores com outras instituições e a comunidade, esta, de várias idades;
- Atividades físicas, diárias, com bolas, pinos, bastões e outros materiais.

### Conhecimento/Valorização Pessoal

- Realização de: Jogos com cubos de memória; Dinâmicas de grupo; Jogos de atenção, semelhanças e diferenças, memória, linguagem, criatividade e cooperação; Jogos de sensações; Jogos com adereços e estratégicos com cartas, dominó e bingo.
- Nesta área foram dinamizadas ações de informação e sensibilização em temáticas do interesse dos Clientes, nomeadamente na área da saúde, segurança e/ou outras temáticas. Contamos com a presença de técnicos de saúde e de segurança e formação interna.
- Proporcionamos aos Clientes uma visita ao Santuário da Lapa (aberta à comunidade e sócios). Viagem de avião de Vila Real a Bragança e de Bragança a Vila Real proporcionando aos Clientes momentos únicos que tinham como sonho, assim como, um enriquecimento cultural.
- Proporcionamos a participação aos Clientes, no exterior da instituição, em espetáculos musicais e teatrais, bem como, outros convívios como por exemplo a comemoração do S. Martinho, Carnaval e Dia da Primavera.

### Cognitiva/Mental

Dinâmicas que envolveram diversos exercícios de estimulação cognitiva, como por exemplo:

- Exercícios de Atenção
- Exercícios de Linguagem
- Exercícios de Memória
- Exercícios de funções executivas

Pretendeu-se com o atelier de estimulação cognitiva e sensorial realizar uma impulso seletivo orientado para a atividade sensorial, envolvendo o olfato, visão, tato, audição e paladar, isto é, um ambiente estimulante e adaptado às diferenças e necessidades específicas de cada indivíduo.

### Religiosas

- Comunhão Pascal, respetivas confissões e Eucaristia;
- Visita Pascal;
- Reza do terço.

### Comemorativas

- Comemoração dos Aniversários dos Clientes e das Colaboradoras;
- Comemoração de datas relevantes: Dia dos Reis; Dia Internacional do Obrigado; Dia Mundial da Religião; Carnaval; Dia de S. Valentim; Dia da Mulher; Dia do Pai; Dia Mundial da Saúde; Dia

*Celso  
Luis  
Miguel  
J. M.  
Pardo*

da Mãe; S. João; Dia do Sócio; Dia dos Avós; Dia Internacional da Alfabetização; Dia Internacional do Idoso; Dia de Halloween; Dia de São Martinho; Festa de Natal. Foi estipulado o dia do Sócio onde houve a envolvimento dos sócios, clientes, colaboradoras e comunidade em geral, com a dinamização de atividades sociais, desportivas, musicais e recreativas.

## INVESTIMENTOS

Durante o ano de 2018, a ASDRA realizou investimentos na ordem dos 1098 Euros.

## RECURSOS HUMANOS

No fim de 2018 a ASDRA contava com 8 colaboradoras, das quais 6 pertencem ao quadro de pessoal, 1 com Contrato a termo certo e 1 com Contrato de Emprego Inserção + conforme se apresenta no quadro seguinte:

N.º Colaboradores	Funções	Tipo vínculo
1	Direção técnica	Contrato sem termo
1	Animadora cultural	Contrato sem termo
3	Ajudante de ação direta	Contrato sem termo
1	Auxiliar de serviços gerais	Contrato sem termo
1	Auxiliar de serviços gerais	Contrato a termo certo
1	Auxiliar de serviços gerais	Contrato Emprego Inserção +

## EVOLUÇÃO DOS GASTOS E RENDIMENTOS

Os rendimentos e ganhos da ASDRA apresentam a evolução que se verifica no quadro e gráfico que se seguem:

RENDIMENTOS	2018	2017
<i>Prestações de Serviços</i>	<u>72.285,67</u>	<u>62.648,10</u>
Quotas (mensalidades)	71.603,67	60.969,10
Quotizações	672,00	1.524,00
Jóias	10,00	155,00
<i>Subsídios à exploração</i>	<u>68.480,92</u>	<u>62.125,25</u>
Segurança Social/IEFP	66.926,26	59.973,25
Autarquias	600,00	1.000,00
Donativos	954,66	1.152,00
<i>Outros rendimentos e Ganhos</i>	<u>3.281,97</u>	<u>3.244,10</u>
Imputação de subsídios ao investimento	2.594,69	3.085,65
Consignação de IRS	661,88	
Outros n/ especificados	25,40	158,45
<b>TOTAL</b>	<b>144.048,56</b>	<b>128.017,45</b>

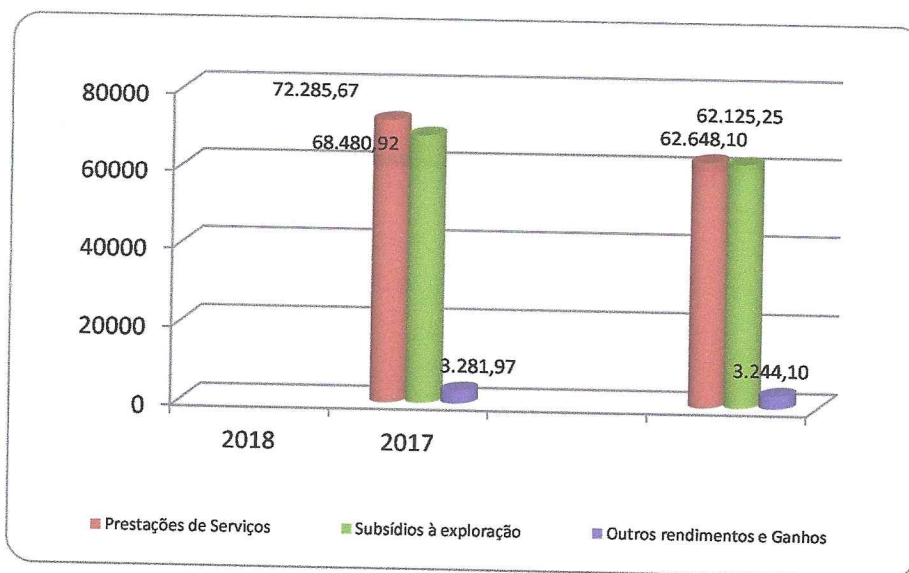


Gráfico 1 – Evolução dos rendimentos (2018-2017)

Da análise aos dados apresentados, verifica-se um aumento na ordem dos 16.000,00Eur dos rendimentos globais, destacando-se o acréscimo do valor das mensalidades fruto da captação de novos utentes, assim com dos apoios obtidos da IGFSS/IEFP destinados a apoiar gastos de funcionamento da ASDRA.

Estes dados, contribuem para melhorar a autonomia financeira da Associação.

*Cefek*  
*Ass. de J. P. S.*  
*J. P. S.*  
*Paed.*

Por outro lado, os gastos verificaram a seguinte evolução:

GASTOS	2018	2017
Fornecimentos e serviços externos	60.456,27	51.852,83
Gastos com o pessoal	71.724,23	55.584,14
Gastos com depreciações e amortizações	13.716,07	10.118,64
Outros gastos e perdas	393,82	393,82
Gastos e perdas de financiamento	927,32	927,32
<b>TOTAL</b>	<b>147.217,71</b>	<b>118.876,75</b>

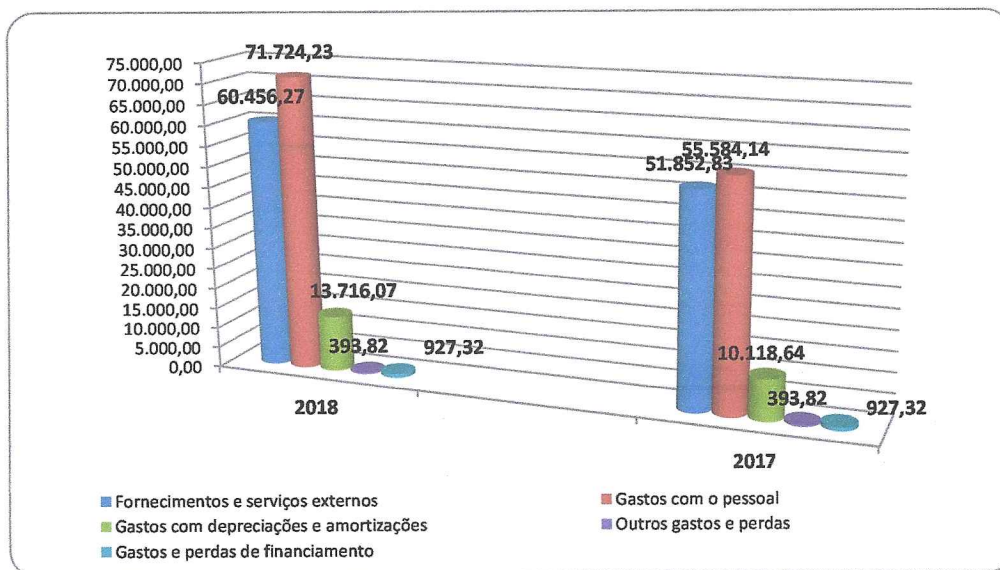


Gráfico 2 – Evolução dos gastos (2018-2017)

Da análise aos dados da evolução dos gastos, verifica-se que estes aumentaram, globalmente, cerca de 28.300,00 Eur face ao ano anterior sobretudo dos gastos com o pessoal, com a aquisição de bens e serviços nomeadamente com combustíveis, refeições e seguros.

## PROPOSTA DE APLICAÇÃO DE RESULTADOS

A Direção propõe que o resultado líquido do exercício de 2018, negativo em 3.005,12 Eur tenha a seguinte aplicação:

- Resultados Transitados ..... 3.005,12 euros.

Arícerá, 10 de março de 2019

A Direção,

Amílcar José Lopes  
Maria Rosa da Silva Cardoso Machado  
Maria de Deuses de Silva Neto  
João Carlos Pinto de Sá  
Pedro Manuel Cardoso Machado