



ASSOCIAÇÃO SOCIAL, DESPORTIVA E RECRETIVA DE ARÍCERA

RELATÓRIO DE GESTÃO

2016

A Direção da Associação Social, Desportiva e Recreativa de Arícera vem submeter à Assembleia Geral as Contas e Relatório de Gestão de 2016, para cumprimento do disposto na alínea c) do n.º 1 do artigo 22.º dos Estatutos da Associação Social, Desportiva e Recreativa de Arícera, IPSS.

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

O ano 2016 foi o segundo ano em que a Associação teve em funcionamento as Respostas Sociais do Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário.

Para a captação de Clientes beneficiários destas respostas sociais, a associação desenvolveu trabalho de divulgação em todo o concelho de Armamar, tendo alcançado em dezembro os 15 utentes em cada uma das Respostas Sociais de Centro de Dia e de Serviço de Apoio Domiciliário.

As atividades desenvolvidas com estes foram:

Centro de Dia

- Alimentação;
- Higiene Pessoal;
- Tratamento de Roupas;
- Acompanhamento da toma da medicação;
- Acompanhamento a consultas e exames médicos;
- Atividades socioculturais entre outras;
- Apoio Social.

Serviço de Apoio Domiciliário

- Alimentação;
- Higiene Pessoal;
- Tratamento de Roupas;
- Higiene Habitacional;
- Acompanhamento da toma da medicação;
- Acompanhamento a consultas e exames médicos;
- Atividades socioculturais entre outras;
- Apoio Social.

Melhoria da organização dos Serviços prestados

- Fazer visitas Domiciliárias frequentes;
- Manutenção do HCCP e HST;
- Continuação da implementação do Sistema de Gestão da Qualidade do ISS,IP;
- Participação da Diretora Técnica no núcleo executivo do CLAS.

W
Phib
Net
C
M. S. L. C.

Apoio Social e Cultural à Comunidade

- Envolver a comunidade nas atividades do Centro de Dia;
- Disponibilizar, pontualmente, aos sócios da ASDRA apoio técnico e alguns recursos materiais;
- Organização de eventos que promovam o convívio entre a comunidade, sócios e Clientes;
- Colaborar na recolha de dados para a elaboração dos censos sociais.

Lúdico-recreativas

- Trabalhos manuais: ex: trabalhos com feltro; confeção de pequenos trabalhos para épocas específicas; trabalhos em papel (colagens, corte e pintura); trabalhos com recurso a materiais reciclados: Máscaras para o carnaval; Lembranças para: Dia dos Namorados, Dia do Pai, Páscoa, Dia da Mãe, Dia do Idosos, Dia dos Avós e natal bem como as decorações de Natal e de S. João.

Culturais

- Sessões de Cinema;
- Passeio anual foi aos Santuários do Sameiro e de Bom Jesus do Monte em Braga e ao Santuário da Penha em Guimarães;
- Piquenique no dia dos Avós, incluindo netos, na Ermida de S. Domingos em Fontelo;
- Enfeite de um jardim, na Vila de Armamar, com um presépio;
- Presença na feira da maçã.

Desportivas

- Aulas de Ginástica Geriátrica (atividade física);
- Aulas de Hidroginástica;
- Caminhadas;
- Boccia: participação em atividades exteriores com outras instituições e a comunidade, esta, de várias idades;
- Atividades físicas, diárias, com bolas, pinos, bastões e outros materiais.

Cognitivas

- Realização de: Jogos com cubos de memória; Dinâmicas de grupo; Jogos de atenção, semelhanças e diferenças, memória, linguagem, criatividade e cooperação; Jogos de sensações; Jogos com adereços e Jogos estratégicos com cartas, dominó e puzzles;
- Encontro intergeracional e interinstitucional – torneio de sueca e dominó.



Intelectual / Formativo

- (In) formação de Sensibilização “Burlas a Idosos e conselhos de segurança”, participação também da comunidade;
- (In) formação intitulada “Mobilidade Inteligente” participação também da comunidade;
- (In) formação sobre os Efeitos do Calor;
- (In) formação sobre os “Cuidados a ter com a alimentação”;
- (In) formação sobre os “Cuidados a ter com o frio”;
- Informática - Internet;
- Leitura de jornais e revistas;
- Palavras cruzadas;
- Sopas de letras;
- Participação no concurso de quadras alusivas ao S. João, congratulação com uma Menção Honrosa.

Sociais

- Convívio com a comunidade fomentando processos intergrupais, envolvendo esta e os familiares nas dinâmicas dos nossos Clientes;
- Envolvência interinstitucional com a Universidade Sénior de Armamar;
- Convívio intergeracional com ATL.
- Inauguração do Centro de Dia.

Religiosas

- Comunhão Pascal, respetivas confissões e Eucaristia;
- Visita Pascal;
- Reza do terço.

Comemorativas

- Comemoração dos Aniversários dos Clientes;
- Comemoração de datas relevantes: Dia dos Reis; Carnaval; Dia da Família; Dia do Pai; Dia da Mãe; S. João; Dia dos avós; Dia do Idoso;
- Plantação de árvores para sinalizar o Dia Mundial da árvore;
- O dia de São Martinho foi realizado em conjunto com a Santa Casa da Misericórdia de Armamar;
- Jantar e festa de Natal com a apresentação de uma dança e peça de teatro;

A ASDRA contou com o apoio da Junta da União de Freguesias de Arícera e Goujoim e da Câmara Municipal de Armamar e com a cooperação da Santa Casa da Misericórdia de Armamar no seu funcionamento.

INVESTIMENTOS



Durante o ano de 2016, a ASDRA realizou pequenos investimentos com a aquisição de uma máquina de cortar relva e jogo boccia num valor global de 554,74 Eur.

Para 2017 prevê-se a aquisição de uma nova carrinha e substituição do telhado do edifício.

RECURSOS HUMANOS

No fim de 2016, a ASDRA contava com 6 colaboradoras, das quais apenas 3 se encontra inscrita no quadro de pessoal, conforme se apresenta no quadro seguinte:

N.º Colaboradores	Funções	Tipo vínculo
1	Direção técnica	Contrato sem termo
2	Ajudante familiar	Contrato sem termo
1	Ajudante familiar	Contrato a termo
1	Assistente social	Contrato de estágio profissional
1	Psicóloga	Contrato de estágio profissional

EVOLUÇÃO DOS GASTOS E RENDIMENTOS

Os rendimentos e ganhos da ASDRA apresentam a evolução que se verifica no quadro e gráfico que se seguem:

RENDIMENTOS	2016	2015
<i>Prestações de Serviços</i>	<u>52.476,43</u>	<u>42.091,15</u>
Quotas (mensalidades)	51.266,43	40.799,15
Quotizações	1.200,00	1.282,00
Jóias	10,00	10,00
<i>Subsídios à exploração</i>	<u>65.432,93</u>	<u>61.236,69</u>
Segurança Social/IEFP	65.112,93	59.946,69
Autarquias		1.250,00
Donativos	320,00	40,00
<i>Outros rendimentos e Ganhos</i>	<u>3.251,83</u>	<u>3.299,97</u>
Imputação de subsídios ao investimento	3.085,66	3.299,86
Outros n/ especificados	166,17	0,11
TOTAL	121.161,19	106.627,81

Handwritten signatures and notes in the top left corner.

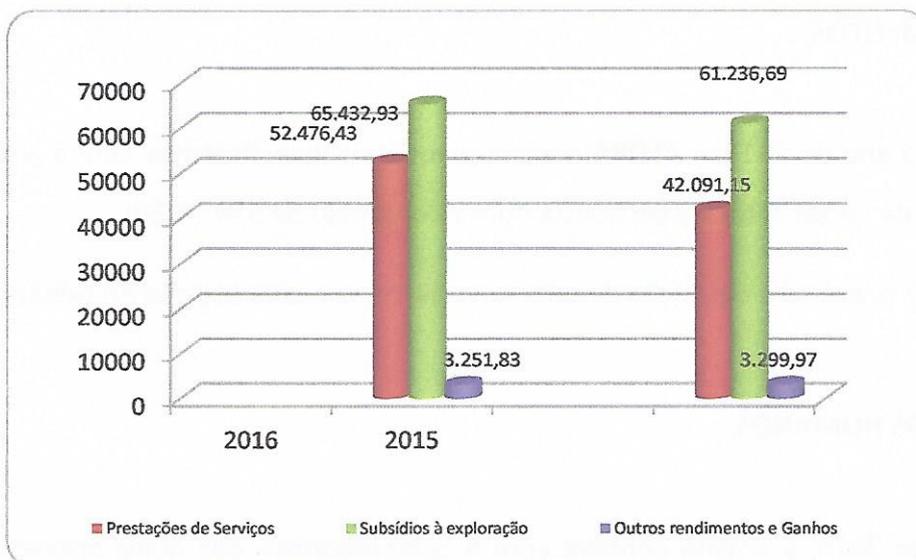


Gráfico 1 – Evolução dos rendimentos (2016-2015)

Da análise aos dados apresentados, verifica-se um aumento na ordem dos 14.500,00Eur dos rendimentos globais, destacando-se o acréscimo do valor das mensalidades e subsídios provenientes do protocolo celebrado com a Segurança Social (fruto da captação de novos utentes). Em contraste, os apoios obtidos junto das Autarquias que habitualmente cooperam financeiramente com a ASDRA sofreram uma diminuição drástica.

Estes dados, são ainda indicadores de melhoria da autonomia financeira da Associação.

Por outro lado, os gastos verificaram a seguinte evolução:

GASTOS	2016	2015
Fornecimentos e serviços externos	41.395,27	22.300,77
Gastos com o pessoal	53.810,24	45.119,70
Gastos com depreciações e amortizações	9.845,10	9.151,39
Outros gastos e perdas	262,82	287,64
Gastos e perdas de financiamento	1.000,63	1.191,78
TOTAL	106.314,06	78.051,28

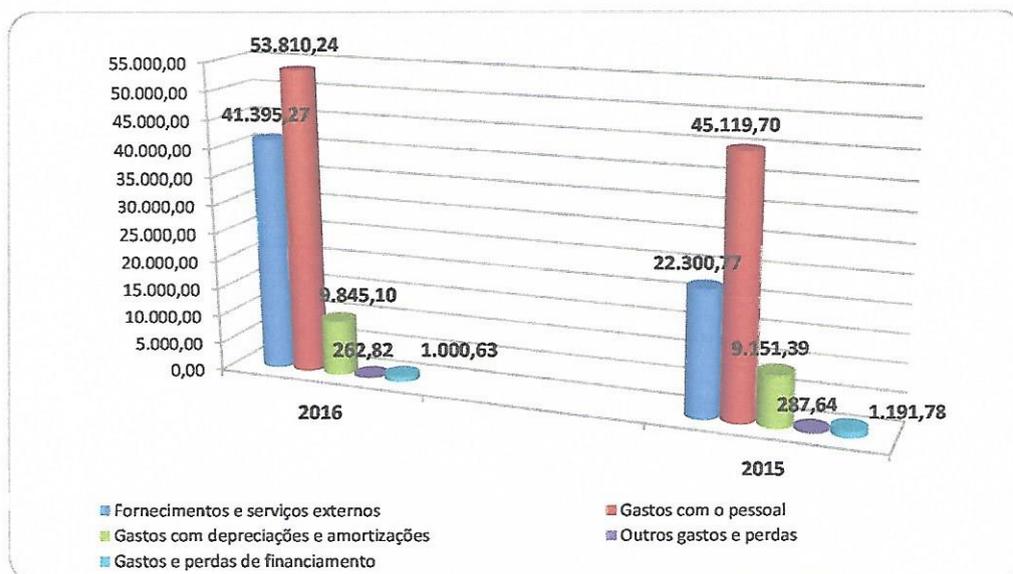


Gráfico 2 – Evolução dos gastos (2016-2015)

Da análise aos dados da evolução dos gastos, verifica-se que estes aumentaram, globalmente, cerca de 28.200,00 Eur face ao ano anterior sobretudo na aquisição de bens e serviços com combustíveis, artigos alimentares e de limpeza e higiene, combustíveis e com a conservação e manutenção das viaturas. Os gastos com o pessoal registaram, também, um acréscimo considerável.

PROPOSTA DE APLICAÇÃO DE RESULTADOS

A Direção propõe que o resultado líquido do exercício de 2016, positivo em 14.865,87 Eur tenha a seguinte aplicação:

- Resultados Transitados 14.865,87 euros.

Arícera, 9 de março de 2017

A Direção,

Amílcar José Mendes
Henrique Rosa da Silva Cardoso da Silva
Pedro Manuel Cardoso Fialho
Joaquim Pinto Neto
Henrique de Almeida de Silva Neto